

PER TU, PER ELLS!

Febrer

De la simpatia a la connexió real

Què és la simpatia?

És la capacitat de sentir per una altra persona, de connectar amb la seua alegria o el seu dolor.
Connectes amb l'altre o passes de llarg?

La simpatia no és una cosa opcional, forma part d'una pedagogia que reconeix la dignitat de cada persona creada a imatge i semblança de Déu.

Cada gest, cada paraula, cada mirada... Eduquen!

Hem de fer-nos preguntes sinceres:
Què està vivint el meu fill? Què necessita? Què em demana amb la seua actitud?

Reflexiona, no et quedes en la superfície!

La verdadera educació del cor comença quan reconeixes a l'altre com a germà.

**Què senten els teus fills quan tu mires?
Mires des de la distància o amb ulls de germà?**

Jesús seu al teu costat i et diu al cor: SOC ACÍ PER A TU.

I tu...

T'animes a fer el mateix?

Educar en la simpatia és educar persones capaces d'estimar i comprendre.

Ferramentes per a la simpatia

=

Ferramentes per a acompanyar

- **Escolta activa = Escoltar per a entendre**
- **Validar emocions = Transmetre que el seu sentiment és vàlid**
- **Necessita saber-se acompanyat = No espera que li soluciones la situació**
- **Saber donar espai = És possible que necessite estar sol**
- ...

La reflexió sobre la simpatia d'este mes:
Què ha generat en mi?
Què em propose fer distint amb mi mateix i amb els altres?

