

¡POR TI, POR ELLOS!

Enero

La Apatía o acedia y la indiferencia. Modo Protagonista ¿Jugador o NPC?

¿Qué es la acedia?

Una tristeza espiritual, pereza o melancolía que hace sentir lo bueno como una carga.

¿Qué es lo bueno en tu vida?

Hijos apáticos, por desesperación, tienden a hacer a los padres apáticos.

¿De esto quieres huir, verdad?

¡Está en tus manos romper este círculo!

¿Cómo? ¡Sé útil, ten un propósito!

En la vida, las personas son lo importante.

Reflexiona: ¿Estoy para mis hijos, estoy con mis hijos, les miro, les veo...? ¿Qué opinaría mi familia?

No seas perezoso en lo que requiere diligencia.

Pregúntate: **¿Por qué hago esto?**

Un NPC es un personaje que sigue un guión, reacciona pasivamente y no influye en la trama principal.

¿Lo sabías?

En la vida, ¿quieres ser espectador o protagonista? ¿y tus hijos?

¿Cómo acompañarlos en casa para que sean protagonistas?

- Relación de confianza en la familia
- Valorar el aburrimiento
- Potenciar la creatividad
- Generar espacios de diálogo
- Acompañarlos en el desarrollo de sus intereses
- ...

No huyas de tu historia, permanece, haz memoria de tus motivaciones.

La solución a nuestra apatía no es descansar más, es amar mejor.

Enlace vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=EV3ZsKnREY>

