

# ¡POR TI, POR ELLOS!

Enero

La Apatía o acedia y la indiferencia. Modo Protagonista ¿Jugador o NPC?

## ¿Qué es la acedia?

Una tristeza espiritual, pereza o melancolía que hace sentir lo bueno como una carga.

**¿Qué es lo bueno en tu vida?**

**Hijos apáticos, por desesperación, tienden a hacer a los padres apáticos.**

¿De esto quieres huir, verdad?

**¡Está en tus manos romper este círculo!**

## ¿Cómo? ¡Sé útil, ten un propósito!

En la vida, las personas son lo importante.

Reflexiona: ¿Estoy para mis hijos, estoy con mis hijos, les miro, les veo...? ¿Qué opinaría mi familia?

No seas perezoso en lo que requiere diligencia.  
Pregúntate: **¿Por qué hago esto?**

**Un NPC** es un personaje que sigue un guión, reacciona pasivamente y no influye en la trama principal.  
¿Lo sabías?

**En la vida, ¿quieres ser espectador o protagonista? ¿y tus hijos?**

## ¿Cómo acompañarlos en casa para que sean protagonistas?

- Relación de confianza en la familia
- Valorar el aburrimiento
- Potenciar la creatividad
- Generar espacios de diálogo
- Acompañarlos en el desarrollo de sus intereses
- ...

**No huyas de tu historia, permanece, haz memoria de tus motivaciones.  
La solución a nuestra apatía no es descansar más, es amar mejor.**

Enlace vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=EV3ZsKnREY>

